

# *Jugendliche und Alkohol*

## Informationen des Kreisjugendamtes

### Übersicht

Alter	Bier	Wein	Sekt	Mix- getränke	Schnaps
unter 14	n	n	n	n	n
14 und 15	t	t	t	n	n
16 und 17	j	j	j	n	n
volljährig	j	j	j	j	j

**n = verboten**

**t = verboten, jedoch mit personenberechtigter Person (meist Eltern) erlaubt**

**j = erlaubt**

### Begriffsbestimmung

Alkohol wird aus Getreide, Früchten und Zuckerrohr gewonnen und entsteht durch Vergärung (Bier) oder Kelterung (Wein, Sekt). Wird der gewonnene Alkohol in einem Destillationsverfahren durch Erhitzen verdichtet, entsteht hochprozentiger Alkohol (Branntwein, Spirituosen).

Der Alkohol wird als Bier, Wein, Spirituosen und in letzter Zeit verstärkt in Form von alkoholischen **Mixgetränken** angeboten.

### Hochprozentiges

Branntweinhaltige Getränke, z. B. **klare Schnäpse, Weinbrand, Liköre, Whiskey, Magenbitter, Cocktails, Pfläumli's, Wodkafeige, Bier mit Schnaps und Mixgetränke** dürfen an Jugendliche (unter 18 Jahren) **nicht** abgegeben werden und der Verzehr darf **nicht** gestattet werden – siehe § 9 Abs. 1 Nr. 1 JuSchG.

## Mixgetränke auch erst ab 18 Jahre

Alle Getränke, die neben diversen Geschmacksstoffen - oft geruchsneutrale - Anteile von Wodka, Whiskey, Rum oder anderem hochprozentigen Alkohol enthalten, fallen unter das absolute **Abgabe- und Trinkverbot für Minderjährige (unter 18 Jahren)** auch wenn der Alkoholanteil nur unwesentlich höher als bei Bier und meist unter dem von Wein liegt!

Die nachfolgende Auflistung dient der Orientierung und kann nicht vollständig alle Mixgetränke aufzählen, die erst ab 18 Jahren getrunken werden dürfen. Zudem werden einige noch zusätzlich in verschiedenen Geschmacksrichtungen angeboten und laufend kommen Neuprodukte auf den Markt.

Gorbi Cocktail Alc 14,5% Vol.\*  
Smirnoff Ice Alc 5,6% Vol.  
Uranov Ice Alc 5,6% Vol.  
Czerwi Fresh Alc 5,6% Vol.  
Czerwi Sunseeker Alc 5,6% Vol.  
Lunikoff Ice Alc 5,6% Vol.  
Duganoff Ice Alc 5,6% Vol. mit Wodka  
Tschechhoff Ice Alc 5,5% Vol.  
Puschkin Vibe - diverse Alc 5,6% Vol.  
Strobe Alc 5,5% Vol.  
Feigling Eyes Alc 5,0% Vol.  
Wodka Gorbatschow Alc 5,0% Vol.  
Konings Vodka Alc 4,7% Vol.  
Jim Beam Black Cola Alc 8,0% Vol.  
Bacardi Cola Alc 5,0% Vol.  
Woodstock Bourbon Cola Alc 5,0% Vol. mit Whiskey  
Konings Bourbon Cola Alc 4,7% Vol.  
Jim Beam Kentucky Cocktail Alc 4,6% Vol.  
Jim Beam Whiskey Cola Alc 4,6% Vol.  
Free Climber Alc 5,4% Vol.  
Montajo White Lime Alc 5,4% Vol. mit Rum  
Rigo (Bacardi) Alc 5,4% Vol.  
Breezer (Bacardi) - diverse Alc 4,0% Vol.  
GinTo Alc 5,6% Vol. mit Gin  
Konings Gin&Tonic Alc 4,7% Vol.  
Sierra Slammer - diverse Alc 5,0% Vol. mit Tequila  
Konings Tequila Lemon Alc 4,7% Vol.  
Caipi Chill Alc 5,4% Vol. mit Cachaca  
Cool Spirit Caipirinha Alc 5,0% Vol.

\* Alkoholgehalt in Volumen %

## Bier, Wein und Sekt

An Jugendliche ab 16 Jahre darf **Bier, Wein und Sekt** in Gaststätten, Verkaufsstellen oder sonst in der Öffentlichkeit - laut § 9 Abs. 1 Nr. 2 Jugendschutzgesetz (JuSchG) - verkauft und das Trinken darf gestattet werden. Diese Altersgrenze sinkt auf 14 Jahre, wenn Jugendliche von Personensorgeberechtigten (meist Vater, Mutter, Vormund) begleitet werden. Weil nachfolgenden Getränken nur Tequila-Geschmack zugesetzt wurde, gelten sie als Biere:

Desperados Tequila Alc 5,9% Vol.\* Tequila-Geschmack

Salitos Tequila Alc 5,9% Vol. Tequila-Geschmack

Nur mit Wein angereicherte Getränke fallen unter diese Regelung, sie können ab 16 Jahre konsumiert werden:

Caiviña Alc 6,9% Vol. weinhaltiger Cocktail

Cool up Alc 5,0% Vol. weinhaltiger Cocktail

**Achtung!** Alkoholfreies Bier kann bis zu Alc 0,5% Vol. und Nähr-/Malzbier bis zu Alc 1,4% Vol. enthalten!

## Alkohol in Lebensmitteln

Auch Lebensmittel, die Branntwein in „nicht nur geringfügiger Menge“ enthalten, fallen unter obige Regelung, z. B. Eis mit Kirschwasser, Weinbrandbohnen, Kaffee mit Cognac. Wenn Lebensmittel - z. B. Fleischgerichte, Süßigkeiten oder Säfte - Alkohol in geringfügiger Menge enthalten, muss dies auf der Verpackung angegeben werden (Ausnahmen: lose verkaufte Lebensmittel, Speisen in Restaurants etc.)

## Alkoholfreie Trendgetränke

Nachfolgende alkoholfreie Getränke können auch von Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren getrunken werden. Zu bedenken ist aber, dass viele dieser „Energy Drinks“ mit stimulierenden Zusatzstoffen, z. B. Taurin, Koffein, versetzt sind. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit:

Red Bull Energy Drink

Gatorade (diverse)

isostar

Nescafe Xpress

Dextro Energy, Flying Horse burn

Powerade (diverse)

div. isotonische Getränke (Supermärkte)

Mr. Brown Coffee, Jacobs Ice Presso

## Weitere Informationen:

### **Preisgestaltung in Gaststätten**

Nach § 6 Gaststättengesetz (GastG) muss jede Ausschankstelle mindestens ein alkoholfreies Getränk billiger als das günstigste - in der Menge vergleichbare - alkoholische Getränk anbieten.

### **Aushang der Vorschriften des JuSchG**

Die Vorschriften des Jugendschutzgesetzes müssen nach § 3 Abs. 1 JuSchG in jeder **Alkoholverkaufsstelle** – auch Kioske, Tankstellen, Supermärkte – aushängen (erhältlich im Buchhandel und Internet).

### **Alkohol und seine Wirkung**

Die Wirkung hängt von der getrunkenen Menge, dem jeweiligen körperlichen und seelischen Zustand sowie der Trinkgewöhnung ab. In geringen Mengen führt der Genuss zu gehobener Stimmung, Kontaktfreude, Abbau von Hemmschwellen und Ängsten. Bei Missbrauch kann die Stimmung in Gereiztheit bis hin zu Aggression und Gewalt umschlagen. Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Koordination und Sprache werden beeinträchtigt. Alkohol kann körperliche und seelische Abhängigkeit erzeugen. Längerer Alkoholmissbrauch führt häufig zur Schädigung innerer Organe, des Gehirns und des Nervensystems bis hin zur Entwicklung einer Demenz, im fortgeschrittenen Stadium zu Wahnvorstellungen und zum Delirium. Hat sich eine Abhängigkeit entwickelt, können besonders bei abrupter Verringerung der Trinkmenge bedrohliche Entzugserscheinungen wie epileptische Anfälle, Delirium mit Halluzinationen auftreten.

.....  
: **Kreisjugendamt Neuburg-Schrobenhausen** :  
: **Platz der Deutschen Einheit 1** :  
: **86633 Neuburg a.d.Donau** :  
: **- Frau Weiß -** :  
: **Tel.: (0 84 31) 57-363** :  
: **Fax: (0 84 31) 57-190 oder 6 10 35** :  
: **E-Mail: jugendamt@ira-nd-sob.de** :  
: .....  
.....